

## Gratis massage voor Groninger rechters

GRONINGEN -

Groninger rechters hebben sinds kort recht op een gratis stoelmassage op de rechtbank. De maatregel is bedoeld om de negatieve effecten van de soms hoge werkdruk te bestrijden en ziekteverzuim tegen te gaan.

Stoelmassage is volgens de rechtbank 'een prettige manier om in de drukke werkzaamheden een rustmoment te creëren'.

Voor de actie is een kamertje op de rechtbank vrijgemaakt, waar een masseur in alle rust zijn werk kan doen. Het personeel van de rechtbank mag eens in de twee weken gratis gebruik maken van de stoelmassage, voor de maximale duur van twintig minuten. De masseur richt zich op rug, schouders, hoofd en nek.

Woordvoerder Maurice van Dijk van de rechtbank benadrukt dat het hier niet gaat om zomaar een gratis extraatje. De maatregel is genomen om de negatieve effecten van een zittend beroep en de soms hoge werkdruk te bestrijden en is onderdeel van een groter pakket aan maatregelen, zoals het stimuleren van fietsgebruik en bedrijfsfitness.

Volgens Van Dijk heeft de rechtbank een normaal ziekteverzuim, maar ook een normaal verzuim kan volgens hem 'natuurlijk altijd lager'.

Gepubliceerd op 10 september 2008, 16:59